

## 第4回 強化・普及記録会 奈良陸協登録競技者のみ 実施要項

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 強化部・普及部
- 3 期日 2020年11月7日(土)
- 4 場所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ならでんフィールド)  
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 Tel : 0742-22-0001
- 5 種目
- 【一般男子 (3種目)】: 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg)
- 【一般高校男子 (11種目)】: 100m 200m 400m 110m H 400m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
やり投
- 【一般高校中学男子 (3種目)】: 800m 1500m 3000m
- 【高校男子 (3種目)】: 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)
- 【高校中学男子 (1種目)】: 110m J H
- 【中学男子 (11種目)】: 100m 200m 400m 110m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg)
- 【一般高校女子 (14種目)】: 100m 200m 400m 100m H 400m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)  
やり投
- 【一般高校中学女子 (3種目)】: 800m 1500m 3000m
- 【高校中学女子 (1種目)】: 100m Y H
- 【中学女子 (11種目)】: 100m 200m 400m 100m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)
- 【小学5・6年生男子(4種目)】: 100m 1500m 4×100m R 走幅跳
- 【小学5・6年生女子(4種目)】: 100m 1500m 4×100m R 走幅跳
- ※ 競技日程・スタートリスト・審判役員・補助員は、競技会3日前までに当協会HPに掲載します。
- 6 参加資格 (1) 2020年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。  
種目出場制限 一人: 2種目以内(ただし、リレーは除く)
- (2) 小学生については、奈良少年少女陸上競技普及委員会に加盟し、2020年度の登録をしているチームの5・6年生に限り参加できる。県外のチームや加盟していないチームは参加できない。  
種目出場制限 1500m: 男子 6' 30" 以内 女子 7' 00" 以内
- 7 競技規則 2020年 日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会申し合わせ事項による。
- 8 参加料 一般高校中学生は、1種目: 500円 リレーは1チーム: 500円 とする。  
小学生は、1種目: 200円 リレーは1チーム: 200円 とする。  
※ 参加料は、競技会当日受付時に徴収します。
- 9 申込方法 **注意** 申込方法が変わっています。間違いのないよう申込みをしてください。
- (1) 奈良陸協のホームページ <http://www.narariku.com/> を開く。
- ① 大会情報 → 2020年度 強化・普及記録会
- ② 申込データファイルの「エントリーシート」に必要事項を入力する。  
※ エントリーシート入力方法を順守すること。不備がある場合は申込みを受付けません。
- ③ 申込データファイルの「審判役員申込シート」に必要事項を入力する。  
※ 参加団体には、審判役員のご協力をお願いします。また、選手10名以上の参加団体には、補助員のご協力もお願いします。「審判役員申込シート」に、希望する審判役員も含めて、入力してください。
- ④ メールにてファイルを事務局に送信する。(アドレスは、[kyoukairokukai@gmail.com](mailto:kyoukairokukai@gmail.com))  
※ メールを確認すると、「申込みを受信しました」の返信メールを送ります。

**注意** 大会2週間前～1週間前(10/24～10/31)にホームページ上に「確認用スタートリスト」を掲載します。申込みされた方は、正しくエントリーされているかどうかを確認してください。もし、当方にエントリーミスがある場合は、訂正いたしますので、お手数をおかけしますが、メールでお知らせください。この期間を過ぎてからの訂正はできませんので、必ず期間中に確認してください。

※ 確定された「競技日程」「スタートリスト」「審判役員・補助員」は大会3日前までにホームページに掲載します。

(2) 申込先・問い合わせ先：メールアドレス [kyoukairokukai@gmail.com](mailto:kyoukairokukai@gmail.com)

(3) 申込受付期間：2020年10月10日(土)～10月17日(土) 13:00 厳守

(4) 競技種目等の変更、競技参加人数による変更がある場合は、ホームページ上に記載するので必ず確認すること。

- 10 注意事項**
- (1) 招集はすべて現地で行う。(トラック競技：10分前、フィールド競技：30分前)
    - ※ リレーのオーダー提出については、競技開始1時間前までに本部に準備してある「リレーオーダー記入用紙」に記入をしてください。
  - (2) 腰ナンバーカードは、主催者側が用意したものを使用し、競技終了後、速やかに返却すること。
  - (3) 「やり」については、個人所有の物を持参してもよい。(検査を実施)
    - ※ 「やり」以外の投てき物の持ち込みは厳禁とします。
  - (4) 走幅跳・三段跳のピットは、トラック側：Aピット、スタンド側：Bピットとする。
  - (5) 申込の状況によって、競技日程に余裕がある場合、第2レース(トラック競技：上位者のみ)、第2試合及びトップ8(フィールド競技：上位者のみ)を設定する。
  - (6) 競技場での疾病や傷害に対する応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。
  - (7) 貴重品や荷物などの管理は、各自で責任を持って行うこと。
    - ※ 盗難や紛失については一切責任を負いません。
  - (8) 記録証明を希望する場合は、競技終了後に本部に申し出ること。

#### **重要：新型コロナウイルス感染拡大防止に関する注意事項**

- (1) 最新の新型コロナウイルスの感染の状況、動向を鑑み、競技会が中止になる場合がありますので、随時、ホームページでご確認ください。
- (2) 競技会当日は、会場内へ関係者以外の立ち入りを原則禁止とし、無観客試合とします。各団体の申込責任者は、選手・審判役員・補助員・引率者以外は、来場しないように呼びかけてください。ただし、その他関係者などの来場がどうしても必要な場合は、申込責任者が把握し、「競技会入場者名簿」を必ず記入作成してください。
  - ※ 来場されるすべての方に、必ず、朝に検温を実施してから来場くださるよう指示をお願いします。発熱等の症状がみられる方の参加は、ご遠慮ください。
- (3) 提出書類について、各団体の申込責任者は、「競技会入場者名簿」に体調、体温等を記入し、当日朝、参加料とともに受付へ提出してください。
- (4) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、競技会が中止になった場合、あるいは、競技会に出場できなくなった場合、また、発熱等で競技会への参加をご遠慮いただく場合などは、参加料は徴収しません。ただし、けが等の理由で参加できない場合は、参加料を徴収します。
- (5) 会場では、アルコール消毒液などの準備はしますが、各自の責任で、マスク着用・うがい・手洗いなどの感染防止対策を徹底してください。
- (6) 密集・密閉・密接空間をつくらないようにするため、更衣室の準備はしません。また、招集所も設置しません。すべて現地コールとなります。
- (7) 近距離での会話や発声を避け、応援など大きな声を出すことも控えてください。
- (8) 長時間会場に留まることのないよう競技日程を確認の上、競技会に参加してください。
- (9) もし、競技会終了後2週間以内に、感染の疑い・感染等が確認された場合は、速やかに、必ず主催者に報告してください。

以上の注意事項を厳守できない、もしくは、同意できない場合は、今回の競技会への参加はご遠慮ください。