

2021年度 奈良県記録会に来場される皆さんへ

今後、奈良県に、「緊急事態宣言」が発令される又は、競技会の「開催運営に大きな支障が出る」場合は、開催を中止することがあります。中止の場合、奈良陸上競技協会ホームページに掲載しますので、ご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染防止対策について

本競技会は、下記の要領で新型コロナウイルス感染対策をおこなった上、「無観客で開催」します。選手・補助員・顧問の先生・競技役員の方・関係する全ての方々に、ご理解とご協力をお願いします。

### 1【すべての皆さんへ】

- (1) 競技会開催(参加)日の直近2週間において、新型コロナウイルス感染症に関わるPCR検査もしくは抗原検査で「陽性反応があった」、又は、保健所から「陽性者との濃厚接触者」と指定された場合は、競技場への来場を控えてください。(参加・出場を辞退してください)
- (2) 以下の9項目のいずれかに該当する場合、競技場への来場を控えてください。(参加・出場を辞退してください)

#### ■直近1週間において(ワクチン接種による副反応を除く)

- ① 平熱を超える発熱(おおむね 37.5℃以上)
- ② 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ③ 痰(たん)がでたり、からんだりする
- ④ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ⑤ 嗅覚や味覚の異常
- ⑥ 体が重く感じる、疲れやすい

※ 但し、上記5項目に該当については、次の(a)及び(b)の両方の条件を満たしている場合は「該当しない」とし、競技場への来場(競技会への参加)を認めることがある

(a) 感染後に少なくとも8日が経過している。

8日が経過している：発症日を0日として8日間のこと。

(b) 薬剤を服用していない状態で、解熱後及び症状消失後に少なくとも3日が経過している。

3日が経過している：解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。

- ⑦ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触
- ⑧ 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる
- ⑨ 過去14日以内に海外への渡航、または海外在住者との濃厚接触

- (3) 競技場へ入場の際、配布された「胸章(リボン)」を、見えるところに必ず装着してください。入口は以下の3か所です。

- ① 競技場 正面スタンド北側入口
- ② 競技場 第1ゲート
- ③ 競技場 第4ゲート

- (4) 「手洗い・うがい・手指消毒・マスクの着用」を励行してください。

- (5) 「咳・くしゃみエチケット」を励行し飛沫の飛散を抑えてください。また、唾を吐かないでください。

- (6) ゴミは、各自持ち帰ってください。特に「マスク・制汗シート等」はビニール袋に入れて持ち帰り、各家庭で廃棄してください。

- (7) 食事をするときは、個別に「黙食」をしてください。

- (8) 発声しての応援はおこなわないでください。

- (9) 「健康チェック表(様式1、2)」を活用し、毎日健康状態を記録してください。

- (10) 競技会終了後、2週間以内は検温を実施し、発熱や体調に異常があれば速やかに主催者(顧問の先生)に報告してください。

- (11) 主催者は、本競技会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する、いかなる責任を負いません。

## 2【選手・補助員の皆さんへ】

- (1) 一般(高校生以外)の競技会参加にあたっては、「**競技会入場者名簿**」を作成し、競技会当日に受付(競技場第1ゲート)で提出してください。
- (2) 本競技会は、「**入場者コントロール**」をおこないます。競技会当日に受付(競技場第1ゲート)にて参加者分の「**胸章(リボン)**」を受け取ってください。また、使用後はすべて回収いたします。最終日に受付(競技場正面玄関前)に必ず返却してください。
- (3) 一般参加者の「**健康チェック表(様式1)**」は、主催者への提出を求めることがありますので、作成し、**保管**してください。
- (4) **高校生の、競技会参加(補助員含む)にあたっては、「健康チェック表(様式1)」を競技会当日に顧問の先生へ提出**してください。
- (5) 来場者は、「**健康チェック表(様式1、2)**」を活用し、毎日健康状態を記録してください。
- (3) ウォーミングアップの時間を考慮し、出場する競技時刻に合わせて競技場へ来場し、出場後すみやかに帰宅してください。(分散来場・分散帰宅)
- (4) 原則、マスクは着用ですが、競技中やウォーミングアップ等の運動時は着用しなくても構いません。ただし、**マスクを着用していないときは、会話を控えて**ください。また、主競技場・多目的広場以外での練習は、すべて禁止します。
- (5) 更衣室の利用は、**短時間(5分程度)**とし、更衣後すみやかに退出してください。密になる恐れがある場合は、時間をずらして、空いているときに利用してください。
- (6) スタンドや待機場所、テント等競技場の内外を問わず「**密集・密接場面**」が生じないように注意して下さい。他団体との間を、**2m以上離してテントを設置**してください。
- (7) 急な体調不良や発熱があれば、すぐに**競技会 総務**又は、**顧問の先生**に連絡してください。
- (8) 招集所・待機所・競技テント内等での感染防止対策については、現地の競技役員の指示に従って行動してください。

## 3【顧問の先生へ】

- (1) 競技会参加にあたっては、「**競技会入場者名簿**」を作成し、競技会当日に受付(競技場第1ゲート)で提出してください。また、参加生徒の「**健康チェック表(様式1)**」を回収し、**1か月程度保管**してください。  
※ 主催者等への提出を求めることがあります
- (2) 本競技会は、「**入場者コントロール**」をおこないます。競技会当日に受付(競技場第1ゲート)にて参加者分の「**胸章(リボン)**」を受け取ってください。また、使用後はすべて回収いたします。各校は、最終日に受付(競技場正面玄関前)に必ず返却してください。
- (3) 「**健康チェック表(様式1、2)**」を活用し、毎日の検温を含む健康チェックをご指導ください。
- (4) **上記1(2)のいずれかの項目に該当する場合は、生徒を競技会に参加させない**でください。
- (5) 出場選手・補助員以外を来場させないでください。また、競技や補助員任務の終了した生徒をできるだけすみやかに帰宅させてください。会場の滞留人口抑制にご協力ください。
- (6) 会場においても生徒の健康観察をして、発熱等体調不良があれば、速やかに**競技会 総務**へ連絡してください。
- (7) 競技会当日、緊急時に速やかに保護者・学校と連絡ができる準備をしておいてください。
- (8) スタンドや待機場所、テント等競技場の内外を問わず「**密集・密接場面**」が生じないように注意してください。他校との間を、**2m以上離してテントを設置**してください。

## 4【競技役員の皆さんへ】

- (1) 「**競技会入場者名簿**」を作成し、競技会当日に受付(競技場第1ゲート)に提出してください。
- (2) レース中、またはフィニッシュ後に倒れ込んだ選手については、マスク・ビニール手袋・フェイスシールドをして、競技役員4名で担架に乗せるなどして対応してください。ビニール手袋・フェイスシールドは主催者が準備します。
- (3) 給水にあたる競技役員・補助員は、手指消毒のうえ、手袋・マスク・フェイスシールドを着用してください。

## 5 【観戦について】

- (1) 本競技会は「無観客で開催」します。よって、観戦はできません。
- (2) 「密集・密接」が発生する恐れがあるため、フェンス越しなど競技場外からの観戦も、行わないでください。

## 6 【その他】

- 競技会に参加が不可能になった場合、競技会 総務「[nara\\_tf\\_20@yahoo.co.jp](mailto:nara_tf_20@yahoo.co.jp)」に必ず、連絡をしてください。