

近畿インターハイ 練習会場予定表

6月15日(水) (前日練習)	本競技場 13:00~ 17:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			7レーン	女子400mH 5台
			8レーン	男子400mH 5台
			ホーム8レーン	女子100mH 5台
			ホーム9レーン	男子110mH 5台
	跳躍	・走高跳1ピット ・棒高跳2ピット ・走幅跳1ピット ・三段跳1ピット【~15:00】(10m板) 【15:00~】(13m板)		
	補助競技場 13:00~ 17:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			ホーム7レーン	女子100mH 5台
			ホーム8レーン	男子110mH 5台
		跳躍	・走高跳1ピット ・棒高跳1ピット ・走幅跳1ピット ・三段跳1ピット【~15:00】(13m板) 【15:00~】(10m板)	

近畿インターハイ 練習会場予定表

6月16日(木)	本競技場 7:30~ 8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン(ホーム9レーン)	短距離・リレー
		跳躍	・棒高跳2ピット(男子) ・走幅跳2ピット	
	補助競技場 7:30~ 17:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			【14:00~】5レーン	女子400mH 5台
			【14:00~】6レーン	男子400mH 5台
			ホーム7レーン	女子100mH 5台
ホーム8レーン			男子110mH 5台	
跳躍	・走高跳1ピット ・棒高跳1ピット【~10:50】(男子) 【10:50~】(女子) ・走幅跳1ピット ・三段跳1ピット【~12:30】(10m板) 【12:30~】(13m板)			
6月17日(金)	本競技場 7:30~ 8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~4レーン	短距離・リレー
			5~6レーン	女子400mH 5台
			7~8レーン	男子400mH 5台
			ホーム8~9レーン	男子110mH 5台
		跳躍	・走高跳2ピット ・棒高跳1ピット(男子) ・走幅跳2ピット	
	補助競技場 7:30~ 17:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			【8:50~10:45】3~4レーン	女子400mH 5台
			【8:50~11:20】5~6レーン	男子400mH 5台
			【11:20~13:30】5レーン	女子400mH 5台
			【11:20~13:55】6レーン	男子400mH 5台
			【7:30~9:10】ホーム7~8レーン	男子110mH 5台
			【9:10~】ホーム7レーン	女子100mH 5台
			【9:10~】ホーム8レーン	男子110mH 5台
		跳躍	・走高跳1ピット ・棒高跳1ピット【~9:50】(男子) 【9:50~】(女子) ・走幅跳1ピット ・三段跳1ピット【~12:30】(13m板) 【12:30~】(10m板)	

近畿インターハイ 練習会場予定表

6月18日(土)	本競技場 7:30~ 8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習	
			2レーン	中長距離・競歩	
			3~6レーン	短距離・リレー	
			7レーン	女子400mH 5台	
			8レーン	男子400mH 5台	
			ホーム8~9レーン	女子100mH 5台	
	補助競技場 7:30~ 18:00	跳躍	・走高跳2ピット ・棒高跳1ピット(女子) ・三段跳2ピット(10m板)		
			トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
				2レーン	中長距離・競歩
				3~6レーン	短距離・リレー
				【7:30~13:05】5レーン	女子400mH 5台
				【7:30~13:15】6レーン	男子400mH 5台
				【7:30~9:10】ホーム7~8レーン	女子100mH 5台
				【9:10~】ホーム7レーン	女子100mH 5台
【9:10~】ホーム8レーン	男子110mH 5台				
本競技場 7:30~ 8:50	跳躍	・走高跳1ピット【~13:40】 ・棒高跳1ピット【~9:50】(女子) ・走幅跳1ピット ・三段跳1ピット【~13:30】(10m板) 【13:30~】(13m板)			
		トラック	1レーン	400m以上のスピード練習	
			2レーン	中長距離・競歩	
			3~6レーン	短距離・リレー	
			ホーム6~7レーン	女子100mH 5台	
			ホーム8~9レーン	男子110mH 5台	
		補助競技場 7:30~ 16:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
				2レーン	中長距離・競歩
3~6レーン	短距離・リレー				
【7:30~12:15】ホーム5~6レーン	女子100mH 5台				
【7:30~12:40】ホーム7~8レーン	男子110mH 5台				
【12:40~13:55】ホーム7レーン	女子100mH 5台				
【12:40~14:05】ホーム8レーン	男子110mH 5台				
跳躍	・走幅跳1ピット【~9:10】 ・三段跳1ピット【7:30~12:10】(13m板)				