



2022年度 奈良県陸上競技選手権 混成・長距離・競歩大会

競技日程及び招集時刻

第1日 4月23日(土)

トラック競技											
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	招集時間			エントリー数	備考		
					組	開始	完了				
1	10:00	男子	十種 100m			2	9:30	9:40	14		
2	10:10	男子	八種 100m			1	9:40	9:50	5		
3	10:20	女子	四種 100mH			1	9:50	10:00	1		
4	10:30	女子	七種 100mH			2	10:00	10:10	18		
5	10:45	男子	四種 110mH			1	10:15	10:25	4		
6	11:00	女子	高校 100m			7	10:30	10:40	62		
7	11:20	男子	高校 100m			1~9	10:50	11:00	148		
	10~17					11:15	11:25				
8	12:10	女子	5000mW	決勝		1	11:50	12:00	6	同時スタート	
9		男子		決勝					11		
10	13:00	男子	10000m	決勝		1	12:40	12:50	5		
11	14:00	女子	少A 300mH			1	13:30	13:40	5		
12	14:15	男子	少A 300mH			1	13:45	13:55	5		
13	15:00	女子	高校 100m	第2レース		2	14:40	14:50	第1レースの上位16名		
14	15:20	男子	高校 100m			2	15:00	15:10			
15	16:00	女子	七種 200m			3	現地		18		
16	16:15	男子	八種 400m			1	現地		5		
17	16:20	男子	十種 400m			2	現地		14		

第1日 4月23日(土)

フィールド競技									
(走幅跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	11:00	男子	十種 走幅跳	Aピット	1	現地		14	トラック側
2		男子	八種 走幅跳	Bピット	1			5	スタント側
3	13:00	女子	中学 走幅跳	Aピット	1	12:10	12:20	3	トラック側
4		男子	中学 走幅跳	Bピット	1			5	スタント側
(走高跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:00	女子	高校 走高跳	Bゾーン	1	9:10	9:20	8	
2		男子	高校 走高跳	Bゾーン	1			4	
3	11:30	女子	七種 走高跳	Bゾーン	1	現地		18	
4	13:00	女子	四種 走高跳	Bゾーン	1	現地		1	
5	14:00	男子	十種 走高跳	Bゾーン	1	現地		14	
(棒高跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:30	女子	中学・高校 棒高跳	バック	1	9:30	9:40	4	
2		男子			1			6・8	
(砲丸投)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	12:30	男子	十種 砲丸投	Aゾーン	1	現地		14	
2	13:30	女子	七種 砲丸投	Aゾーン	1	現地		18	
3	14:30	男子	八種 砲丸投	Aゾーン	1	現地		5	
4	15:30	男子	四種 砲丸投	Aゾーン	1	現地		4	
(円盤投)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:00	女子	中学・高校 円盤投	Aゾーン	1	9:10	9:20	3・12	同時スタート
2	12:00	男子	高校 円盤投	Aゾーン	1	11:10	11:20	11	
3	14:00	男子	中学・少B 円盤投	Aゾーン	1	13:10	13:20	3・2	同時スタート



2022年度 奈良県陸上競技選手権 混成・長距離・競歩大会

第2日 4月24日(日)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	招集時間			エントリー数	備考	
					組	開始	完了			
1	9:30	男子	コンバイント`A 80mH		2	現地		13		
2	9:40	女子	コンバイント`A 80mH		2	現地		14		
3	10:00	男子	十種 110mH		2	9:30	9:40	14		
4	10:10	男子	八種 110mH		1	9:40	9:50	5		
5	10:20	男子	少B 110mJH		1	9:50	10:00	1		
6	10:35	男子	少B 100mYH		1	10:05	10:15	1		
7	11:00	女子	中学 100m		3	10:30	10:40	20		
8	11:15	男子	中学 100m		4	10:45	10:55	32		
9	12:05	女子	少A 300m		3	11:35	11:45	17		
10	12:15	男子	少A 300m		6	11:45	11:55	44		
11	12:40	女子	成年 300m		1	12:10	12:20	1		
12	12:45	男子	成年 300m		1	12:15	12:25	1		
13	13:00	男子	少B 3000m		1	12:30	12:40	7		
14	14:30	女子	中学 100m	第2 レース	2	14:10	14:20	第1レースの 上位16名		
15	14:40	男子	中学 100m		2	14:20	14:30			
16	15:00	女子	四種 200m		1	現地		1		
17	15:10	男子	四種 400m		1	現地		4		
18	15:50	女子	七種 800m		3	現地		18		
19	16:40	男子	八種 1500m		1	現地		5		
20	16:50	男子	十種 1500m		1	現地		14		



2022年度 奈良県陸上競技選手権 混成・長距離・競歩大会

第2日 4月24日(日)

フィールド競技									
(走幅跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	9:30	女子	コンバイント`B 走幅跳	Aピ`ット Bピ`ット	2	現地		44	トラック側 スタント`側
2	10:30	男子	コンバイント`B 走幅跳	Aピ`ット Bピ`ット	2	現地		55	トラック側 スタント`側
3	11:50	女子	七種 走幅跳	Aピ`ット	1	11:00	11:10	18	トラック側
4	13:00	女子	高校 走幅跳	Aピ`ット Bピ`ット	1	12:10	12:20	29	トラック側 スタント`側
5	15:00	男子	高校 走幅跳	Aピ`ット Bピ`ット	1	14:10	14:20	35	トラック側 スタント`側
(走高跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:00	女子	中学 走高跳	Bゾ`ン	1	9:10	9:20	2	同時 スタート
2		男子			1			3	
3		男子	四種 走高跳		1			4	
4	11:00	女子	コンバイント`A 走高跳	Bゾ`ン	1	現地		14	同時 スタート
5		男子		Bゾ`ン	1	13			
6	15:30	男子	八種 走高跳	Bゾ`ン	1	現地		5	
(棒高跳)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	13:00	男子	十種 棒高跳	Bゾ`ン	1	現地		14	

第2日 4月24日(日)

フィールド競技									
(砲丸投)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:00	女子	中学 砲丸投	Aゾーン	1	9:10	9:20	3	同時スタート
2		男子			1			5	
3		女子	四種 砲丸投		1			1	
4	12:00	女子	高校 砲丸投	Aゾーン	1	11:10	11:20	9	
5	14:00	男子	高校 砲丸投	Aゾーン	1	13:10	13:20	11	
(円盤投・やり投)									
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	11:00	男子	十種 円盤投	Aゾーン	1	現地		14	
2	12:00	男子	八種 やり投	Aゾーン	1	現地		5	
3	12:00	女子	コンバインドB ジャバホール	サブトラ	2	現地		44	
4	13:30	男子	コンバインドB ジャバホール	サブトラ	2	現地		55	
5	14:00	女子	七種 やり投	Aゾーン	1	現地		18	
6	15:30	男子	十種 やり投	Aゾーン	1	現地		14	