

練習場所についての注意事項とお願い

近畿ユース(ロートフィールド奈良)

1 練習について

(1) 本競技場・補助競技場以外での練習は、すべて禁止する。

(2) 練習の時間帯については下記の通りとする。

	本競技場	補助競技場
9月14日(木)	13:00 ~ 17:00	13:00 ~ 17:00
9月15日(金)	7:30 ~ 8:40	7:30 ~ 17:30
9月16日(土)	7:30 ~ 8:50	7:30 ~ 18:00
9月17日(日)	7:30 ~ 8:50	7:30 ~ 15:00

(3) 本競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。補助競技場を含め競技場備え付けの用具を使用すること。ゴムチューブ・ミニハードル・ラダー等を使用してのスピード練習は禁止する。

(4) 本競技場の芝生内への立ち入りは禁止する。補助競技場のフィールド内ではスパイクシューズ・ミニハードル・ラダー・シートの使用を禁止する。

(5) 投てき練習は、競技場の内外を問わず一切禁止する。

ただし、投てき専用サークルでのフォーム練習等は認める。(投てき物の使用は一切認めない)

また、補助競技場横の投てき練習場(駐車場)の指定された場所において、下記の時間帯に限りメディシンボール(ロープ付きを除く)を用いてのウォーミングアップを認める。

9月14日(木)	13:00 ~ 17:00
9月15日(金)	7:30 ~ 17:30
9月16日(土)	7:30 ~ 17:30
9月17日(日)	7:30 ~ 13:00

(6) 練習会場での練習は事前に注意事項を確認し遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

(7) 練習会場の設定は、別紙「練習会場予定表」の通りとする。