



2023年度 奈良県記録会

競技日程及び招集時刻

第1日 9月30日(土)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目	ラウンド	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	七種 100mH		1	1	9:30	9:40	4	
2	10:05	女子	100mHA		2	1~2	9:35	9:45	11	
3	10:15	男子	110mHA		1	1	9:45	9:55	4	
4	10:25	男子	八種 100m		2	1~2	9:55	10:05	9	
5	10:35	女子	100mA		8	1~8	10:05	10:15	66	
6	11:00	男子	100mA		25	1~9	10:30	10:40	211	
	10~18					10:55	11:05			
	19~25					11:20	11:30			
7	12:20	女子	1500m		1	1	11:50	12:00	10	
8	12:30	男子	1500m		4	1~4	12:00	12:10	51	
9	13:00	女子	200mA		4	1~4	12:30	12:40	27	
10	13:15	男子	200mA		8	1~8	12:45	12:55	52	
11	13:50	男子	3000mSC		1	1	13:20	13:30	4	
12	14:10	女子	400m		3	1~3	13:40	13:50	21	
13	14:25	男子	400m		10	1~5	13:55	14:05	73	
	14:40					6~10	14:10	14:20		
14	15:15	女子	4×100mR		1	1	14:45	14:55	7	チーム
15	15:25	男子	4×100mR		3	1~3	14:55	15:05	18	チーム
16	15:40	男子	3000m		2	1	15:10	15:20	38	
	15:55					2	15:25	15:35		
17	16:10	女子	七種 200m		1	1	現地		4	
18	16:30	男子	八種 400m		2	1~2	現地		9	
跳躍競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	走幅跳	A ^レ ット B ^レ ット	2	1 2	9:20	9:30	24	
2	10:00	女子	棒高跳	バック	1	1	8:50	9:00	6	同時 スタート
3		男子				1			10	
4	11:30	女子	七種 走高跳	B ^レ ーン	1	1	現地		4	
5	12:00	男子	八種 走幅跳	A ^レ ット	1	1	現地		9	
6	14:30	男子	走幅跳	A ^レ ット B ^レ ット	2	1	13:50	14:00	55	
						2				
投てき競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	砲丸投	A ^レ ーン	1	1	9:20	9:30	3	同時 スタート
2			砲丸投J			1			22	
3	11:30	女子	円盤投	A ^レ ーン	1	1	10:50	11:00	16	
4	13:00	女子	ハンマー投	A ^レ ーン	1	1	12:20	12:30	8	同時 スタート
5		男子	ハンマー投			1			2	
6		男子	ハンマー投J			1			6	
7	14:30	女子	七種 砲丸投	A ^レ ーン	1	1	現地		9	同時 スタート
8		男子	八種 砲丸投						1	
9	15:00	男子	やり投	A ^レ ーン	1	1	14:20	14:30	32	

第2日 10月1日(日)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目	組数	招 集 時 刻			インリ- 数	備考	
					組	開始	完了			
1	9:30	女子	5000mW	1	1	9:00	9:10	3		
2		男子			1			11		
3	10:20	女子	3000m	1	1	9:50	10:00	19		
4	10:45	男子	八種 110mH	2	1~2	10:15	10:25	9		
5	10:55	男子	110mHB	1	1	10:25	10:35	2		
6	11:05	女子	100mHB	1	1	10:35	10:45	6		
7	11:15	男子	100mB	24	1~8	10:45	10:55	211		
	9~16				11:10	11:20				
	17~24				11:35	11:45				
8	12:30	女子	100mB	6	1~6	12:00	12:10	54		
9	13:00	女子	400mH	2	1~2	12:30	12:40	9		
10	13:15	男子	400mH	2	1~2	12:45	12:55	16		
11	13:30	女子	800m	2	1~2	13:00	13:10	11		
12	13:40	男子	800m	5	1~5	13:10	13:20	36		
13	14:10	女子	七種 800m	1		現地		4		
14	14:20	女子	200mB	4	1~4	13:50	14:00	32		
15	14:40	男子	200mB	14	1~7	14:10	14:20	107		
	8~14				14:35	14:45				
16	15:30	男子	5000m	1	1	15:00	15:10	26		
17	16:00	女子	4×400mR	1	1	15:30	15:40	7	チーム	
18	16:10	男子	4×400mR	2	1~2	15:40	15:50	11	チーム	
19	16:20	男子	八種 1500m	1		現地		9		
跳躍競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インリ- 数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	走高跳	Bゾーン	1	1	9:20	9:30	11	
2	10:00	女子	七種 走幅跳		1	1	9:20	9:30	4	
3	11:30	女子	三段跳		1	1	10:50	11:00	14	2ピット
4	12:00	女子	走高跳	Bゾーン	1	1	11:20	11:30	11	
5	13:30	男子	三段跳	Aピット Bピット	2	1	12:50	13:00	18	
						2				
6	14:00	男子	八種 走高跳	Bゾーン	1	1	現地		9	2ピット
投てき競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インリ- 数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	やり投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	21	
2	12:00	女子	七種 やり投	Aゾーン	1	現地		4	同時 スタート	
3		男子	八種 やり投							1
4	13:00	女子	砲丸投	Aゾーン	1	1	12:20	12:30	15	
5	14:00	男子	円盤投	Aゾーン	1	1	13:20	13:30	1	同時 スタート
6			円盤投J						1	