



2024年度 奈良県秋季競技会

競技日程及び招集時刻

第1日 9月28日(土)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目	ラウト*	組数	招 集 時 刻			インリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	七種 100mH		1	1	9:30	9:40	5	
2	10:05	女子	100mHA		1	1	9:35	9:45	8	
3	10:15	男子	110mHA		1	1	9:45	9:55	7	
4	10:30	男子	八種 100m		2	1~2	10:00	10:10	12	
5	10:40	女子	100mA		8	1~8	10:10	10:20	66	
6	11:00	男子	100mA		25	1~8	10:30	10:40	217	
	9~16					10:45	10:55			
	17~25					11:00	11:10			
7	11:50	女子	1500m		1	1	11:20	11:30	8	
8	12:00	男子	1500m		2	1~2	11:30	11:40	31	
9	12:20	女子	200mA		3	1~3	11:50	12:00	19	
10	12:30	男子	200mA		9	1~9	12:00	12:10	68	
11	13:20	女子	400m		3	1~3	12:50	13:00	18	
12	13:30	男子	400m		10	1~5	13:00	13:10	73	
	6~10					13:15	13:25			
13	14:00	女子	4×100mR		1	1	13:30	13:40	7	チーム
14	14:05	男子	4×100mR		2	1~2	13:35	13:45	13	チーム
15	14:30	女子	七種 200m		1	1	現地		5	
16	15:00	男子	八種 400m		2	1~2	現地		12	
17	17:00	女子	5000mW		1	1	16:30	16:40	4	同時スタート
18		男子				1			17	
19	17:50	女子	3000m		1	1	17:20	17:30	12	
20	18:10	男子	3000m		1	1	17:40	17:50	22	
21	18:30	男子	5000m		2	1	18:00	18:10	54	28
	18:50					2	18:20	18:30		26

  

跳躍競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インリー数	備考
						組	開始	完了		
1	11:00	女子	七種 走高跳	Bゾーン	1	1	現地		5	
2	11:00	女子	棒高跳	バック	1	1	9:50	10:00	5	同時スタート
3		男子							1	
4	11:30	男子	八種 走幅跳	Aピット	1	1	現地		12	
5	12:30	女子	走幅跳	Aピット	1		11:50	12:00	22	
6	14:20	男子	走幅跳	Aピット	1	1	13:40	13:50	60	30
						2				30

  

投てき競技											
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インリー数	備考	
						組	開始	完了			
1	10:00	男子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	3	同時スタート	
2			砲丸投J						1		18
3	10:00	女子	円盤投	補助	1	1	9:20	9:30	10		
4	12:00	男子	やり投	Aゾーン	1	1	11:20	11:30	32		
5	12:30	女子	七種 砲丸投	Aゾーン	1	1	現地		5		
6	13:30	男子	八種 砲丸投						1	12	
7	15:00	女子	ハンマー投	補助	1	1	14:20	14:30	8	同時スタート	
8		男子	ハンマー投						1		2
9		男子	ハンマー投J						1		7



2024年度 奈良県秋季競技会

第2日 9月29日(日)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目		組数	招 集 時 刻			インテリ 数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	八種 110mH		2	1~2	9:30	9:40	12	
2	10:10	男子	110mHB		1	1	9:40	9:50	7	
3	10:20	女子	100mHB		1	1	9:50	10:00	3	
4	10:35	男子	100mB		20	1~8	10:05	10:15	180	
	9~16					10:20	10:30			
	17~20					10:35	10:45			
5	11:20	女子	100mB		6	1~6	10:50	11:00	48	
6	11:40	女子	400mH		1	1~2	11:10	11:20	4	
7	11:50	男子	400mH		3	1~3	11:20	11:30	22	
8	12:10	女子	800m		3	1~3	11:40	11:50	21	
9	12:30	男子	800m		7	1~7	12:00	12:10	53	
10	13:10	女子	200mB		3	1~3	12:40	12:50	21	
11	13:20	男子	200mB		13	1~7	12:50	13:00	104	
	8~13					13:10	13:20			
12	14:00	女子	七種 800m		1	1	現地		5	
13	14:20	男子	3000mSC		1	1	13:50	14:00	4	
14	14:50	女子	4×400mR		1	1	14:20	14:30	4	チーム
15	15:00	男子	4×400mR		1	1	14:30	14:40	8	チーム
16	15:20	男子	八種 1500m		1	1	現地		12	
跳躍競技										
No.	競技開始 時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インテリ 数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	走高跳	Bゾーン	1	1	9:20	9:30	15	
2	10:00	女子	七種 走幅跳		1	1	9:20	9:30	5	
3	11:00	女子	三段跳		1	1	10:20	10:30	7	
4	12:30	男子	八種 走高跳	Bゾーン	1	1	現地		12	
5	13:00	男子	三段跳		1	1	12:20	12:30	20	
6	14:00	女子	走高跳	Bゾーン	1	1	13:20	13:30	13	
投てき競技										
No.	競技開始 時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			インテリ 数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	14	
2	11:00	男子	八種 やり投	Aゾーン	1	1	現地		12	
3	12:00	女子	七種 やり投	Aゾーン	1	1	現地		5	
4	13:00	女子	やり投	Aゾーン	1	1	12:20	12:30	19	
5	14:00	男子	円盤投	補助	1	1	13:20	13:30	5	同時 スタート
6			円盤投J			1			18	